

MICROGREEN COLIRRÁBANO AZUL ECO

FICHA TÉCNICA C1508SMGRBCRAJ5G



Los microgreens de colirrábano azul son una de las opciones más vistosas del catálogo de germinados: los pequeños brotes muestran tallos de un color violeta-azulado intenso bajo sus hojas verde claro, creando un contraste cromático muy llamativo que enriquece visual y nutricionalmente cualquier plato. A diferencia del colirrábano adulto (que se cultiva por su tallo engrosado), estos microgreens se cosechan a los 7-10 días de sembrar, cuando los cotiledones están completamente desplegados, con un sabor suave y ligeramente dulce, entre col tierna y rabanito amable. Qué son los microgreens de colirrábano Son los brotes tiernos del colirrábano recogidos cuando tienen apenas 3-5 cm de altura, antes de que desarrollen hojas verdaderas. En ese estado concentran una densidad nutricional muy superior a la planta adulta: vitamina C, vitamina K, glucosinolatos antioxidantes, y diversos minerales. Los tallos violeta-azulados indican presencia de antocianinas, antioxidantes potentes. Su textura es crujiente y tierna, sin la fibra de la planta adulta. Siembra y cultivo de microgreens de colirrábano Sembrar en bandeja con 2-3 cm de sustrato húmedo (fibra de coco, vermiculita o sustrato específico para germinados), distribuyendo las semillas densamente y de forma uniforme. Cubrir con otra bandeja invertida 2-3 días para crear oscuridad y humedad que favorezca la germinación. Retirar la cubierta cuando los brotes tienen 1-2 cm y colocar en lugar luminoso (no sol directo). Pulverizar 1-2 veces al día para mantener humedad. Temperatura ideal: 18-22 °C. Cosecha a los 7-10 días, cuando los cotiledones están completamente desplegados y los tallos tienen el color violeta bien desarrollado. Cortar con tijeras a 1 cm sobre el sustrato. Consumir inmediatamente o refrigerar en recipiente cerrado hasta 5 días. No re-crecen tras el corte: cada bandeja es una cosecha única.

DESCRIPCIÓN

Los microgreens de colirrábano azul son una de las opciones más vistosas del catálogo de germinados: los pequeños brotes muestran tallos de un color violeta-azulado intenso bajo sus hojas verde claro, creando un contraste cromático muy llamativo que enriquece visual y nutricionalmente cualquier plato.

PLAZO DE SEGURIDAD

No tiene plazo de seguridad

CERTIFICADO

PT-BIO-03

