

# SEMILLAS BORRAJA ECO DEMETER

FICHA TÉCNICA C1507SFB1.5GD



La borraja (*Borago officinalis*) es una planta fascinante: técnicamente una hierba aromática, pero en España se cultiva y consume como hortaliza, especialmente en Aragón, Navarra y La Rioja, donde es ingrediente estrella de platos tradicionales. Lo que se come son los tallos jóvenes y tiernos, pelados de su característica pelusa exterior, con un sabor único: refrescante, ligeramente salino, con notas claras a pepino. Sus flores azules estrelladas son también comestibles, decorativas y muy atractivas para abejas. Estas semillas son biodinámicas Demeter. Características de la borraja Planta anual de 60-80 cm de altura, con tallos gruesos cubiertos de pelusa erizada (que se pela antes de comer), hojas grandes ovaladas también con pelusa, y flores espectaculares: estrelladas, de un azul intenso, con estambres negros muy decorativos. Una sola planta produce muchísimas flores durante semanas, atrayendo abejas. Los tallos jóvenes son comestibles tras pelar; las flores son también comestibles, con sabor más suave. Siembra y cultivo de la borraja Siembra directa en su sitio definitivo (no soporta el trasplante) entre marzo y mayo. Germinación rápida: 7-14 días a 15-22 °C. Marco de 30-40 cm entre plantas. Primera cosecha a los 60-80 días. Sol o media sombra, suelo fresco, fértil, bien drenado. Riego regular. Crece rápido y produce con generosidad. Cosechar los tallos jóvenes y tiernos cuando aún no han florecido. Las flores se pueden recolectar a lo largo de toda la floración. Se autorresiembrará fácilmente: si se deja florecer y soltar semillas, vuelven a salir plantas el año siguiente.

## DESCRIPCIÓN

La borraja (*Borago officinalis*) es una planta fascinante: técnicamente una hierba aromática, pero en España se cultiva y consume como hortaliza, especialmente en Aragón, Navarra y La Rioja, donde es ingrediente estrella de platos tradicionales.

## FORMATO

5 g

## CERTIFICADO

PT-BIO-03

