

SEMILLAS DE AMARANTO REDONDO ECO

FICHA TÉCNICA C1506SFAM2G



El amaranto (*Amaranthus cruentus* o *Amaranthus hypochondriacus*) es una planta de doble uso excepcional: ornamental (espigas de flores rojo-burdeos o bronce muy vistosas de hasta 50 cm de largo) y alimentario (sus semillas son un pseudocereal sin gluten, muy nutritivo; sus hojas jóvenes son comestibles como verdura). Fue una de las plantas sagradas de las civilizaciones azteca e inca, y hoy es un "superalimento" reconocido por su alto contenido en proteína completa, calcio y aminoácidos esenciales. Una sola planta produce miles de semillas diminutas doradas. Características del amaranto Planta anual de 1-2 metros con hojas grandes y brillantes, y espigas florales largas de un rojo-burdeos o bronce intenso muy decorativo. Floración de julio a octubre. Muy resistente al calor y la sequía. Una planta puede producir 50.000-100.000 semillas diminutas en una sola espiga. Las hojas jóvenes son comestibles como espinacas. Origen mesoamericano. Siembra y cultivo del amaranto Siembra directa entre mayo y junio, o en semillero protegido desde abril. Las semillas son muy pequeñas: sembrar en superficie, apenas cubrir con tierra fina. Germinación: 7-14 días a 20-26 °C. Marco de 50-60 cm entre plantas. Cosecha de semillas de septiembre a octubre. Pleno sol, suelo moderado bien drenado. Muy resistente a sequía y calor: ama los veranos mediterráneos calurosos. Poca agua una vez establecido. Para cosechar las semillas: cortar las espigas cuando están completamente secas y las semillas se sueltan fácilmente al frotar. Trillar sobre tela o bandeja para separar semillas de restos de espiga.

DESCRIPCIÓN

El amaranto (*Amaranthus cruentus* o *Amaranthus hypochondriacus*) es una planta de doble uso excepcional: ornamental (espigas de flores rojo-burdeos o bronce muy vistosas de hasta 50 cm de largo) y alimentario (sus semillas son un pseudocereal sin gluten)

CERTIFICADO

PT-BIO-03

