SEMILLAS DE LINO COMÚN ECO

FICHA TÉCNICA C1506SFLC5GR



El lino (Linum usitatissimum) es una de las plantas cultivadas más antiguas del mundo: sus fibras (lino textil) y sus semillas (linaza) han acompañado a la humanidad desde hace más de 5.000 años. En el huerto moderno se cultiva principalmente por sus semillas, ricas en ácidos grasos omega-3, lignanos antioxidantes y fibra soluble. También es una planta ornamental delicada: sus flores de un azul-celeste intensísimo, pequeñas y efímeras (cada flor dura apenas un día), florecen en primavera durante semanas creando un efecto visual único. Y es un excelente abono verde para terrenos pobres. Características del lino Planta anual de 50-80 cm, con tallos finos y flexibles, hojas estrechas lanceoladas, y flores de un azul-celeste intensísimo de 2-3 cm, que se abren por la mañana y caen a mediodía (efímeras). Tras la floración (mayo-junio) produce cápsulas pequeñas con semillas planas y brillantes de un marrón dorado. Las semillas son las famosas "semillas de lino" o "linaza" que se venden en herbolarios y supermercados. Siembra y cultivo del lino Siembra directa entre marzo y mayo. Germinación: 7-14 días a 15-20 °C. Sembrar a chorrillo en surcos a 20 cm, cubrir con 1 cm de tierra, aclarar a 5-10 cm entre plantas. Cosecha de semillas en agosto-septiembre cuando las cápsulas están secas. Pleno sol, suelo moderado bien drenado. Riego moderado, tolera sequía una vez establecido. Para cosechar las semillas: cortar los tallos cuando las cápsulas están secas pero antes de que se abran y caigan las semillas, atar en manojos y trillar frotando las cápsulas. Secar bien antes de guardar en bote hermético.

DESCRIPCIÓN

El lino (Linum usitatissimum) es una de las plantas cultivadas más antiguas del mundo: sus fibras (lino textil) y sus semillas (linaza) han acompañado a la humanidad desde hace más de 5.000 años. En el huerto moderno se cultiva principalmente por sus semillas, ricas en ácidos grasos omega-3

CERTIFICADO

PT-BIO-03



Oficina: 962 839 179 | Lunes a viernes, 8:00 a 16:30h
info@cultivers.es | Partida Rombins, 30 | 03780 | Pego, Alicante

Cultivers® eco