

SEMILLAS RÚCULA RUCA DEMETER ECO

FICHA TÉCNICA C1501SHR2GD



La rúcula Ruca (*Eruca sativa*) es la variedad biodinámica Demeter de rúcula común, seleccionada para maximizar el sabor, el vigor germinativo y la adaptación al cultivo ecológico. Es la rúcula de hoja ancha, con el sabor picante-mostazado-peppery típico de la rúcula mediterránea que aparece en las pizzas italianas, en las ensaladas de rúcula y parmesano, y en el pesto de rúcula. Diferente de la rúcula silvestre (*Diplotaxis tenuifolia*, perenne y más picante), la rúcula común es anual y de ciclo muy corto. Características de la rúcula Ruca Planta anual de 20-30 cm, con hojas lobuladas anchas de un verde oscuro y sabor peppery-mostazado característico. Ciclo muy corto: baby leaf en 20-25 días, hojas grandes en 35-45 días. Muy fácil de cultivar pero tiende a espigarse rápido con calor. Sabor más intenso que otras lechugas, perfecto para ensaladas con protagonismo de la rúcula. Siembra y cultivo de la rúcula Ruca Siembra directa o densa entre marzo y octubre. Germinación muy rápida: 3-7 días a 15-22 °C. Sembrar a chorrillo denso para baby leaf, o a 15-20 cm para hojas grandes. Cosecha a los 20-45 días. Siembras escalonadas cada 2-3 semanas para producción continua. Sol o media sombra (en verano mejor sombra para retrasar espigado), suelo fresco y fértil. Riego regular. Cosechar "cut and come again" para máxima producción. En maceta de 10 cm de profundidad funciona perfectamente. En pleno verano se espiga rápido: preferir la rúcula silvestre para verano.

DESCRIPCIÓN

Semillas ecológicas y biodinámicas de rúcula Ruca, variedad clásica con hojas anchas y crecimiento rápido. Sabor picante moderado, perfecta para ensaladas, sándwiches y pizzas. Permite varios cortes desde la misma siembra y se cultiva fácilmente todo el año.

PLAZO DE SEGURIDAD

No tiene plazo de seguridad

FORMATO

2 G

CERTIFICADO

PT-BIO-03

