

# SEMILLAS VERDURA ASIÁTICA MIZUNA ECO

FICHA TÉCNICA C1501SHVAM2GD



La mizuna (*Brassica rapa nipposinica*) es una verdura asiática japonesa de la familia de las brasicáceas (col, mostaza, nabo), con hojas finamente lobuladas casi como un encaje, de un verde brillante intenso. Su sabor es suave-picante, ligeramente mostazado pero mucho menos intenso que la mostaza propia, con un toque fresco que recuerda a la rúcula. Es uno de los componentes clásicos de las mezclas de ensalada baby leaf orientales ("mesclun asiático"), pero también funciona estupendamente cocinada brevemente en wok o sopas. Características de la mizuna Planta de roseta de 30-40 cm de altura, con hojas profundamente lobuladas, finamente partidas, verde brillante. Crece rápido: cosecha babyleaf en 30 días, hojas grandes en 40-50 días. Sabor suave-picante, perfecto para ensaladas mixtas. Resistente al frío y bastante tolerante al calor. Se puede cosechar hoja a hoja durante varias semanas antes de que se espigue. Siembra y cultivo de la mizuna Siembra directa entre marzo y octubre, prácticamente todo el año en climas templados. Germinación rápida: 5-10 días a 15-22 °C. Sembrar a 0,5-1 cm de profundidad en surcos a 25 cm. Aclarar a 15-20 cm entre plantas. Primera cosecha de babyleaf a los 30 días; cosecha de planta entera a los 40-50 días. Sol o media sombra, suelo fresco, fértil. Riego regular constante. Cosechar hoja a hoja desde las exteriores, o cortar toda la roseta a 2-3 cm sobre el suelo (rebrotará una segunda cosecha en 3-4 semanas). En jardinera de 15 cm de profundidad funciona perfectamente.

## DESCRIPCIÓN

La mizuna (*Brassica rapa nipposinica*) es una verdura asiática japonesa de la familia de las brasicáceas (col, mostaza, nabo), con hojas finamente lobuladas casi como un encaje, de un verde brillante intenso.

## PLAZO DE SEGURIDAD

No tiene plazo de seguridad

## FORMATO

2 G

## CERTIFICADO

PT-BIO-03

