

SEMILLAS VERDURA ASIÁTICA NAMENIA ECO

FICHA TÉCNICA C1501SHVAN2G



La namenia (*Brassica rapa* var. *komatsuna* o similar) es una col hoja asiática muy poco conocida en España pero muy apreciada en cocina japonesa y coreana bajo el nombre de "komatsuna" o "Japanese mustard spinach". Sus hojas son grandes, ovaladas, verde oscuro brillante, con sabor suave entre la espinaca y la col, sin el amargor de la mostaza. Crece rapidísimo (30-40 días para baby leaf) y aguanta muy bien el frío, siendo ideal para el huerto de otoño-invierno-primavera. Es la verdura asiática más versátil en cocina. Características de la namenia Planta de crecimiento rápido, hojas grandes ovaladas verde oscuro brillante, 20-40 cm de alto. Sabor suave, entre espinaca y col, muy fácil de combinar. Ciclo muy corto: baby leaf en 25-30 días, hojas grandes en 40-50 días. Resistente al frío (aguanta -8 °C). Se puede cultivar durante 9-10 meses del año en climas templados. Siembra y cultivo de la namenia Siembra directa o en semillero entre marzo y noviembre (prácticamente todo el año en climas templados). Germinación rápida: 5-10 días a 10-22 °C. Marco de 20-25 cm entre plantas o siembra densa para baby leaf. Primera cosecha a los 25-50 días según el tamaño deseado. Sol o media sombra, suelo fresco y fértil. Riego regular. Se puede cosechar "cut and come again" (cortar a 2-3 cm sobre el suelo y rebrota) o entera. Escalonar siembras cada 3-4 semanas para producción continua. En maceta de 15 cm de profundidad también funciona.

DESCRIPCIÓN

La namenia (*Brassica rapa* var. *komatsuna* o similar) es una col hoja asiática muy poco conocida en España pero muy apreciada en cocina japonesa y coreana bajo el nombre de «komatsuna» o «Japanese mustard spinach».

FORMATO

2 G

CERTIFICADO

PT-BIO-03

